

## PŘÍPADOVÁ STUDIE

### „Plzeň jako průkopník inkluzivní veřejné správy“

#### Instalace držáků Gnubbel na budovách Magistrátu města Plzně

**Zpracoval:** Aleš Mlýnek, mr. flint cz s.r.o. | **Datum:** duben 2026

## 1. KONTEXT A VÝZVA

Osoby s pohybovým omezením – senioři, lidé po úrazech, pacienti s chronickými onemocněními pohybového aparátu – čelí při návštěvě veřejných institucí na první pohled neviditelné překážce:

### Nemají kde bezpečně odložit svou hůl nebo berle.

Při předkládání dokladů, podepisování dokumentů nebo při hygieně na toaletách jsou nuceni hůl opřít o zeď, položit na zem nebo svírat v ruce. Pád hole přitom může vést ke ztrátě stability a následně i k pádu samotného člověka – se závažnými zdravotními následky. Přitom řešení existuje. Je jednoduché, levné a okamžitě funkční.

## 2. ŘEŠENÍ – DRŽÁK GNUBBEL

**Gnubbel** je univerzální držák, který se jednoduše připevní na jakýkoliv povrch pevným spojem pomocí šroubu, vrtu nebo lepidla. Bez nutnosti stavebních úprav, bez zásahu do konstrukce budovy.

Vlastnost	Detail
---	---
Instalace	Bez stavebních zásahů, během pár minut – šroub, vrt, lepidlo
Použití	Hole, berle, francouzské hole
Umístění	Úřady, toalety, čekárny, chodby, výtahy, recepce, stoly, židle, výdejní boxy, platební terminály, infoboxy
Náklady	Minimální investice, žádná údržba, snadná dezinfekce
Certifikace	Člen Asociace společenské odpovědnosti (A-CSR), zdravotně nezávadný plast, vysoká odolnost, 5 let záruka
Odborná spolupráce	mr. flint cz s.r.o. – návrh rozmístění, dodávka, možnost instalace, pomoc s komunikací projektu

### 3. REALIZACE V PLZNI – FAKTA A ČÍSLA

Město Plzeň se stalo jedním z **pilotních a referenčních partnerů projektu** a zároveň **jednou z prvních samospráv v České republice**, která se tématu systematicky věnuje a inkluzivní opatření zavádí.

#### Rozsah instalace – I. etapa

Ukazatel	Hodnota
---	---
Počet budov	6 budov magistrátu
Celkový počet držáků	120 kusů
Počet instalačních míst	60 míst (vždy ve dvojici)
Z toho na toaletách	10 míst
Celkové náklady	60 412 Kč včetně DPH

#### Adresy instalovaných budov

Budova / adresa	Charakter pracoviště
---	---
Náměstí Republiky 1	Radnice – hlavní sídlo magistrátu
Náměstí Republiky 16	Klientské pracoviště
Kopeckého sady 11	Přepážková pracoviště s vysokou frekvencí klientů
Martinská 2	Úřední agendy
Jagellonská 8	Kanceláře s pohybem osob s pohybovými obtížemi
Škroupova 5	Administrativní pracoviště

#### Kde konkrétně jsou držáky umístěny

Držáky nejsou instalovány pouze na toaletách, ale plošně v celém provozu budov:

- **Bezbariérové a veřejné toalety** – kritické místo, volné ruce při hygieně
- **Čekárny** – komfort při čekání na vyřízení agendy
- **Přepážky a recepce** – odložení pomůcky při manipulaci s doklady, focení
- **Chodby** – bezpečný pohyb v celé budově
- **Exponované kanceláře** – při jednání s úředníky
- **Přímo na židle** – mobilní varianta pro interiérové využití (zasedací místnosti)

### 4. OFICIÁLNÍ VYJÁDŘENÍ MMP

Na projekt a jeho přínos reagoval radní pro oblast sociální a aktivní život seniorů **Jiří Šrámek**:

*„Instalace držáků na hole je jednoduché, ale praktické opatření. V prostorách, jako jsou toalety nebo čekárny, může být manipulace s holemi složitá a jejich pád může znamenat reálné riziko úrazu. Chtěli jsme proto přispět ke zvýšení bezpečnosti i komfortu při návštěvě úřadu. Zároveň jde o další krok v našem dlouhodobém úsilí o zpřístupňování městských budov všem bez rozdílu.“*

— **Jiří Šrámek**, radní města Plzně pro oblast sociální a aktivní život seniorů

Tisková zpráva byla oficiálně zveřejněna na webu města Plzně dne **22. dubna 2026**. plzen.eu – Plzeňské úřady jsou přístupnější | [odkaz na TZ](#)

## 5. VÝSLEDKY A DOPADY

Oblast dopadu	Konkrétní výsledek
---	---
Uživatelé	Výrazně nižší riziko pádu, pocit bezpečí, důstojnosti a samostatnosti
Instituce	Plzeň jako vzorová instituce bezbariérové přívětivosti – jedna z prvních v ČR
PR a komunikace	Oficiální tisková zpráva města, video reportáž, mediální pokrytí
Ekonomika	60 412 Kč celkem – minimální náklady, nulová údržba, okamžitý efekt
Replikovatelnost	Schéma přenositelné na jakékoliv město, obec, školu či instituci bez stavebních úprav

 **Video reportáž přímo z místa realizace** | [odkaz na reportáž](#)

## 6. PROJEKT V ŠIRŠÍM KONTEXTU – AKTUÁLNÍ PARTNEŘI

Projekt **„Odložte si hole“** již funguje napříč celou ČR:

Kategorie partnera	Příklady
---	---
Města a samosprávy	Plzeň, Holešov, Praha 15
Firemní sektor	ČSOB (pobočkové bankomaty), Very Goodies / Mattoni (FN Motol, RÚ Hrabyně)
Zdravotnictví	Vojenská nemocnice Olomouc, nemocnice Dačice, Klatovy, Praha-Vršovice, OB Klinika, Akeso Plzeň
Sociální zařízení	Domov Arreta, stacionář Kristián, RÚ Kladruby, Život 90, Centrum Seňorina a mnoho dalších
Vzdělávání a architektura	ČVUT – stavební fakulta, platforma Inspireli Education
Ve finálním jednání	ČEPRO (čerpací stanice), Policie ČR, Plzeňský kraj

## 7. PROČ PŘÁVĚ TEĎ?

Česká republika má přes **1,3 milionu osob se zdravotním postižením** a počet seniorů nad 65 let překračuje **2,2 milionu** – a tento počet nadále roste. Veřejný prostor na tuto demografickou realitu dosud dostatečně nereaguje.

Projekt „Odložte si hole“ nabízí konkrétní, okamžitě realizovatelné řešení – **bez stavebních úprav, s minimálními náklady a maximálním lidským dopadem.**

Města Plzeň a Holešov ukázala, že to jde.

**Budeme rádi, když se projekt „Odložte si hole“ rozšíří i do dalších měst.**

Mgr. Aleš Mlýnek

jednatel, mr. flint cz s.r.o.

+420 606 672 258

ales.mlynek@mr-flint.cz

www.mr-flint.cz

